

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

23.04.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Корж молочный	50	135,0	50	135,0
Напиток из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Итого		232,0		232,0
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Яйцо вареное	1 шт	62,84	1 шт	62,84
Каша пшеничная молочная с маслом	200	245,7	250	307,13
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		581,26		666,89
<u>ОБЕД</u>				
Винегрет	100	120,9	100	120,9
Суп картофельный с гречкой с курицей	250	133,7	250	133,7
Макаронник с мясом	250	350,0	300	420,0
Компот из кураги	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Фрукты свежие	100	47,0	100	47,0
Итого		970,8		1130,6
<u>ПОЛДНИК</u>				
Плюшка	50	167,9	50	167,9
Йогурт <i>ЗАМЕНА: КОМПОТ ИЗ ШИЛОВНИКА</i>	200	138,0	200	138,0
Итого		305,9		305,9
<u>УЖИН</u>				
Огурец соленый	50	5,0	50	5,0
Фрикадельки куриные в соусе	100	175,2	100	175,2
Каша пшенная с маслом	200	234,0	200	292,5
Сок	100	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		709,4		830,7
<u>П УЖИН</u>				
Кисель	200	162,0	200	162,0
Пряник	40	134,32	40	134,32
Итого		296,32		296,32
ИТОГО		3104,5		3489,13

Повар